

# Como Y En Donde Conseguir Cultivos Probióticos



## **Tabla de contenidos**

Página

Como conseguir cultivos probióticos	3
Grupos en Facebook.com	5
Grupos en Yahoo.com	5
Otras maneras de encontrar a un donador o vendedor de cultivos probióticos	6
Buscar cultivos probióticos en Internet	7
Todo depende de en donde estás	9
Donde comprar cultivos probióticos	9
Cuanto cuestan	9
2 puntos que debes de cuidar en el envío	10
Los cultivos probióticos como negocio	11

Muchas gracias por tu interés en cómo y en dónde conseguir los cultivos probióticos. No importa si buscas búlgaros, tíbicos, kombucha u otro cultivo para fermentar, los siguientes tips te pueden ayudar.

Conseguir tus cultivos a veces no es fácil, pero con esta pequeña guía espero que tengas éxito y los consigas rápidamente.

Los cultivos probióticos son organismos vivos, y por lo tanto hay que tomar en cuenta algunos puntos importantes para que los obtengas en buenas condiciones. *Todo depende de donde estás.*

Tienes dos opciones:

1. Que alguien te regale cultivos probióticos
2. Que alguien te los venda cultivos probióticos

## **Como conseguir cultivos probióticos**

Para que alguien te regale o venda cultivos probióticos tu necesitas hacer saber al mundo que tu quieres unos cultivos probióticos. ¿Como hacerle?

Existen varios lugares y métodos como los puedes conseguir.

Únete a grupos en Facebook y Yahoo y pregunta por si alguien cerca de ti te puede regalar o vender unos.

Tip:

Siempre acompaña tu solicitud con una oferta. Hay una infinidad de personas que dicen: Yo quiero bulgaros, o tibicos o kombucha. Pero nadie hace una oferta como: Busco búlgaros y pago bien o busco kombucha y comparto tíbicos



## Grupos en Facebook.com

### **Búlgaros y Tínicos en México**

<https://www.facebook.com/pages/Bulgaros-y-Tibicos-en-M%C3%A8xico/372290086186081>

### **Búlgaros México**

<https://www.facebook.com/bulgarosmx>

### **Kefir Pajaritos de Yogurt Chile**

<https://www.facebook.com/groups/kefir.chile/>

### **Kefir**

<https://www.facebook.com/groups/109011352511846/>

### **Kombucha Mexico**

<https://www.facebook.com/KombuchaMexico/>

## Grupos en Yahoo.com

### **Kefir\_making (inglés)**

[https://groups.yahoo.com/neo/groups/Kefir\\_making/info](https://groups.yahoo.com/neo/groups/Kefir_making/info)

### **Marilyn Kefirlady's Kefir Grain Exchange**

[https://groups.yahoo.com/neo/groups/Good\\_Kefir\\_Grains/info](https://groups.yahoo.com/neo/groups/Good_Kefir_Grains/info)

### **Real Kefir Making**

[https://groups.yahoo.com/neo/groups/Real\\_Kefir\\_Making/info](https://groups.yahoo.com/neo/groups/Real_Kefir_Making/info)

### **Original Kombucha (OK) List**

[https://beta.groups.yahoo.com/neo/groups/original\\_kombucha/info](https://beta.groups.yahoo.com/neo/groups/original_kombucha/info)

## Otras maneras de encontrar a un donador o vendedor de cultivos probióticos

Si no encuentras a nadie por ese medio puedes poner un anuncio en tu muro de facebook para que tus amigos se enteren de que estas buscando tu cultivos probiótico.

Y hasta en tu periódico de clasificados puedes poner un anuncio así:

**¿Quién me vende Kombucha?**

Tel: (512) 338 4834

Para divulgar este tipo de anuncio puedes utilizar tu Email, Twitter, Whatsapp, Facebook, Youtube, Segundamano ... en fin un sinumero de medios.

Hasta los puedes anunciar colocando volantes en postes o paredes.



## Buscar cultivos probióticos en Internet

También puedes buscar los cultivos probióticos en los buscadores de Internet

- [Google.com](http://Google.com)
- [Yahoo.com](http://Yahoo.com)
- [Bing.com](http://Bing.com) loc:mx
- [Twitter.com](http://Twitter.com)

Aquí lo más importante es saber cuál es el término por el que estás buscando y en dónde estás ya que los búlgaros tienen varios nombres según la zona en la que te encuentras.

Por ejemplo en el caso de los búlgaros de leche (así se les llama en México) :

En México se les llama búlgaros o yogur de búlgaros

En Estados Unidos y en Europa se les llama kefir o tibetan mushrooms (hongos tibetanos)

En Uruguay se les llama yoca

Y en Chile se les llama pajaritos o yogurt de pajaritos.

Así que cuando efectúes una búsqueda utiliza los términos correspondientes a tu localidad y si no encuentras algo interesante con ese término puedes probar con los demás.

No se te olvide insertar tu localidad en la búsqueda que efectúas, para encontrarlos cerca de ti.

Ejemplos de búsqueda de búlgaros en los buscadores:

Búlgaros en México

Pajaritos en Santiago de Chile

Milk kefir grains en EUA

etc.



## Todo depende de en donde estás

Si la entrega de los búlgaros es personal y la persona que te los va a dar, esta cerca de tí, no hay problema. Los obtienes frescos y en buenas condiciones.

Pero cuando no encuentras a un donador o vendedor cerca de ti en tu localidad es indispensable pensar en como te los van a entregar. Y es aquí donde muchas personas en búsqueda de los búlgaros cometen un error grave. Más acerca de esto en un momento...

## Donde comprar cultivos probióticos

Existen varios mercados virtuales en los que puedes comprar búlgaros si no encuentras a algún donador cerca de ti:

Buscando por la palabra búlgaros encuentras varias ofertas en:

### **MercadoLibre México**

<http://www.mercadolibre.com.mx>

### **Ebay México y E.U.A**

<http://www.ebay.com>

(Fíjate bien en donde se encuentra el vendedor!)

### **Amazon E.U.A.**

<http://www.amazon.com>

### **Craigslist E.U.A.**

<https://www.craigslist.org>

## Cuanto cuestan

El precio de los cultivos varia mucho. Aquí en Mexico los encuentras desde 90 pesos más envío hasta 500 pesos más envío.

La ofertas más económicas generalmente las hacen los particulares.

## 2 puntos que debes de cuidar en el envío

Cuando alguien te vende los búlgaros es importante aclarar los siguientes 3 puntos

1. *Que estén bien empacados.* Lo mejor es envasarlos en un frasco de plástico con leche para que sobrevivan el envío SIN que se maltraten. Y este frasco a su vez esté bien empacado en una caja.
2. *Que te los envíen con le transporte más rápido que existe.* Me refiero a que no ahorres en el envío. Procura que el vendedor utilice el envío más rápido, que a sus vez es el mas caro.

Esto para evitar que dure más de 1-2 días el envío ya que entre más tiempo están en su cajita más grande la posibilidad que se echen a perder. Por la misma razón es importante que te los envíen a inicio de la semana, para que no se queden atorados en un almacén de la mensajería el fin de semana.

Desafortunadamente la mayoría de los ofertantes te ofrecen el envío mas barato que aquí en México es el correo postal y por ende llegan en un estado inservible a su destino.

Una vez que los hayas recibido pónlos inmediatamente en su recipiente con su alimento ya seá leche (búlgaros), piloncillo (tínicos) o té (kombucha).

## Los cultivos probióticos como negocio

Después de poco tiempo puedes empezar a regalar y a vender tus cultivos ya que se multiplican. Puede ser interesante como negocio vender los cultivos.

Te deseo toda la suerte y espero que puedas conseguirlos.

Saludos



Jan de [probioticos.mx](http://probioticos.mx)

Una última cosa más:

Te agradecería si me compartieras tus experiencias o si detectas algún error en este documento, mandándome un email a [info@probioticos.mx](mailto:info@probioticos.mx).